**附1：**

**非守门员测试评分标准**

**一、5×25米折返跑（10分）：每人测试一次**

**测试方法:**从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。

**评分标准:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 10 | 35 | 5 | 45 |
| 9.5 | 36 | 4.5 | 46 |
| 9 | 37 | 4 | 47 |
| 8.5 | 38 | 3.5 | 48 |
| 8 | 39 | 3 | 49 |
| 7.5 | 40 | 2.5 | 50 |
| 7 | 41 | 2 | 51 |
| 6.5 | 42 | 1.5 | 52 |
| 6 | 43 | 1 | 53 |
| 5.5 | 44 | 0.5 | 54 |

**二、立定跳远（10分）：每人测试3次**

**测试方法：**受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人三次3次测试机会，记录其中成绩最好的一次。

**评分标准:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） |
| 10 | 204 | 5 | 140 |
| 9.5 | 198 | 4.5 | 135 |
| 9 | 192 | 4 | 130 |
| 8.5 | 185 | 3.5 | 125 |
| 8 | 178 | 3 | 120 |
| 7.5 | 172 | 2.5 | 115 |
| 7 | 163 | 2 | 110 |
| 6.5 | 157 | 1.5 | 105 |
| 6 | 150 | 1 | 100 |
| 5.5 | 145 | 0.5 | 100以下 |

**三、颠球（10分）：**

**测试方法：**（1）测试者可用脚的任何部位双脚交替连续颠球,如果用身体其他部位颠球（除了脚之外）或者只用一只脚连续颠球仅作为调整,不计个数。球落地，则为一次测试结束。每人测试两次,取最高成绩。

（2）颠球开始时可以用手抛球或用脚把球从地面调起。

**评分标准：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 10 | 40 | 5 | 20 |
| 9.75 | 39 | 4.75 | 19 |
| 9.5 | 38 | 4.5 | 18 |
| 9.25 | 37 | 4.25 | 17 |
| 9 | 36 | 4 | 16 |
| 8.75 | 35 | 3.75 | 15 |
| 8.5 | 34 | 3.5 | 14 |
| 8.25 | 33 | 3.25 | 13 |
| 8 | 32 | 3 | 12 |
| 7.75 | 31 | 2.75 | 11 |
| 7.5 | 30 | 2.5 | 10 |
| 7.25 | 29 | 2.25 | 9 |
| 7 | 28 | 2 | 8 |
| 6.75 | 27 | 1.75 | 7 |
| 6.5 | 26 | 1.5 | 6 |
| 6.25 | 25 | 1.25 | 5 |
| 6 | 24 | 1 | 4 |
| 5.75 | 23 | 0.75 | 3 |
| 5.5 | 22 | 0.5 | 2 |
| 5.25 | 21 | 0.25 | 1 |

**四、定位球测试（10分）**



（图1）示意图

**测试方法**

（1）以0为圆心，以2、3、4米为半径，分别画三个圆，圆心处插上一根0.5米高并系有彩旗的标志杆，作为传准的目标。

（2）以规定距离（女子为20米）为距离，从圆心向任何方向画一个5米长的弧为传球限制线。（如图1）

（3）考生将球放在限制线上，用任何一脚向圆圈里传球，球落在圆圈里或圈线上均为有效。

**评分标准：**

（1）该项成绩满分为10分，每踢中半径为2米圈内则得2分（包括落在线上），每踢中半径为3米圈内则得1.5分（包括落在线上），每踢中半径为4米圈内则得1分（包括落在线上），未踢中者不计成绩。每人测试一次。

（2）将放在踢球弧上的5个球逐一踢向目标，以球第一落点记录成绩，成绩之和为该项考试成绩。

**五、运球过杆射门（10分）：**

 

（图2 运球过杆射门场地示意图 ）

 场地设置：（以11人制比赛场地的罚球区为标准）

（1）在罚球区线中点处，画一条20米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。（如图2）

（2）距罚球区线3米处起，沿20米垂线插置标杆8根，杆高1.5米，杆间距离2米，第8根距起点3米。

**测试方法：**

（1）考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时，运球逐个绕过杆后在罚球区线外射门，球越过球门线时停表；

（2）每人两次机会，选取最好成绩为最终成绩。

（3）运球漏杆、射门球不进、越过罚球区线射门，成绩均无效。

**评分标准：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值  | 成绩（秒） |
| 10 | 10 | 5 | 12 |
| 9.5 | 10.2 | 4.5 | 12.2 |
| 9 | 10.4 | 4 | 12.4 |
| 8.5 | 10.6 | 3.5 | 12.6 |
| 8 | 10.8 | 3 | 12.7 |
| 7.5 | 11 | 2.5 | 12.8 |
| 7 | 11.2 | 2 | 12.9 |
| 6.5 | 11.4 | 1.5 | 13 |
| 6 | 11.6 | 1 | 13.1 |
| 5.5 | 11.8 | 0.5 | 13.2 |

**六、足球教学比赛评分标准（20分）：**

在标准场地采用8对8的形式比赛.如果天气恶劣不能在室外场地进行测试，可借用室内球馆进行5对5（包括守门员）或4对4小型比赛测试。重点考察考生的技术运用能力和比赛意识。（见下表）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分等级 | 要    求 | 得  分 |
| 优秀 | 技术运用正确熟练并且合理， 比赛意识强 | 20分～16分 |
| 良好 | 技术运用较正确和较合理 ，比赛意识较强 | 15分～11分 |
| 及格 | 技术运用和比赛意识一般 | 10分～6分 |
| 不及格 | 技术运用和比赛意识均较差 | 5分～0分 |

**守门员测试评分标准：**

**守门员测试项目**

**一、5×25米折返跑（10分）**同非守门员测试方法与评分标准相同。

**二、立定跳远（10分）**同非守门员测试方法与评分标准相同。

**三、运球过杆射门（10分）**同非守门员测试方法与评分标准相同。

**四、扑接球（10分）**

测试方法：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的10个球，由3个考评员对其技术技能进行评定。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **A** | **B** | **C** | **D** |
| 分值 | 7.5-10 | 5-7 | 2.5-4.5 | 2.5以下 |
| 能力要求 | 扑出6球以上技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。 | 扑出4球以上技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。 | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。 | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识不合理，身体移动较慢、不太协调。 |

**五、踢远与掷远（10分）**

测试方法：在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远 3 次（允许带手套进行），然后用脚踢远 3 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

**踢远与掷远评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值  | 成绩（米）  | 分值  | 成绩（米）  |
| 10 | 50 | 5 | 30 |
| 9.5 | 48 | 4.5 | 28 |
| 9 | 46 | 4 | 26 |
| 8.5 | 44 | 3.5 | 24 |
| 8 | 42 | 3 | 22 |
| 7.5 | 40 | 2.5 | 20 |
| 7 | 38 | 2 | 18 |
| 6.5 | 36 | 1.5 | 16 |
| 6 | 34 | 1 | 14 |
| 5.5 | 32 | 0.5 | 12 |